

VUELTA AL TEIDE

BRIEFING

En el siguiente documento encontrarán toda la información de interés
relativa a la VII edición de la Vuelta al Teide - 18 de mayo 2024



7RAID

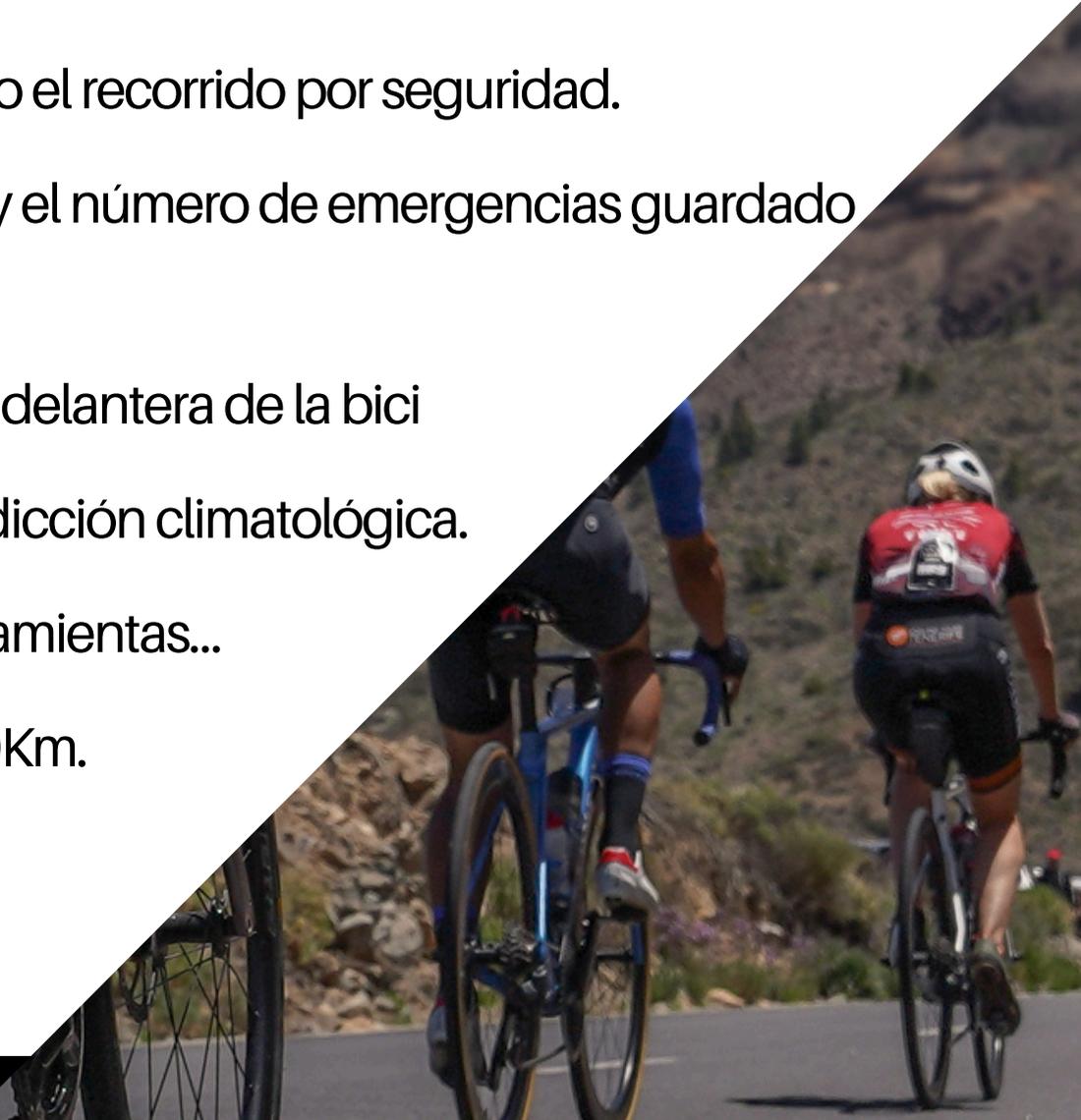
MODALIDADES

MODALIDAD	KM	DESNIVEL	UBICACIÓN SALIDA	UBICACIÓN LLEGADA	HORA SALIDA	HORA PREVISTA LLEGADA 1º PARTICIPANTE
Vuelta al Teide	175 Km	4.400 +	Puerto de la Cruz	Puerto de la Cruz	07:00h	12:20h
Media Vuelta al Teide	95 Km	2.200 +	Santiago del Teide	Puerto de la Cruz	10:30h	13:10h

* **TODOS** los participantes deberán estar en la zona de salida **1h antes** de la misma con el fin de comprobar el material obligatorio y preparar los cajones de salida.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Luz trasera: aconsejable durante todo el recorrido por seguridad.
- Móvil encendido, con batería, saldo y el número de emergencias guardado
 - 611 09 74 45.
- Placa identificativa visible en la parte delantera de la bici
- Ropa de abrigo en función de la predicción climatológica.
- Medios para reparar pinchazos, herramientas...
- Reserva de agua y alimentos para 50Km.
- Casco homologado.



VUELTA AL TEIDE





- Puerto de la Cruz- Lago Martiáñez
- Cruce TF-312 - carretera las arenas
- Cruce TF-320 - Las Arenas
- Entrada Los Realejos
- Plaza Viera y Clavijo
- Salida Casco Realejos hacia TF-342
- Icod del Alto
- Las Rosas - San Juan de La Rambla
- La Guancha
- Icod - Rotonda salida
- Las Canales (cruce hacia la Vega)
- Cruce Mirador Garachico
- Garachico (Puerto Viejo)
- Los Silos (Plaza de la Luz)
- Buenavista (Cruce hacia el Palmar)
- El Palmar
- Mirador Baracán
- Masca
- Mirador Cherfe
- Santiago del Teide
- Las Manchas
- Arguayo
- Cruce Chio
- Cruce de Chirche
- Restaurante Las Estrellas
- Mirador de los Poleos
- Montaña Samara
- Boca de Tauce
- El Parador
- Telesférico
- El Portillo Alto
- El Portillo
- Ramón Caminero
- Cruce de La Caldera
- Aguamansa
- Cruce Camino Chasna
- La Orotava
- Cruce Cuesta de la Villa
- Cruce bajo autopista TF-5
- Puerto de la Cruz - Lago Martiáñez

Junto a Lago Martiánez, Puerto de la Cruz



UBICACIÓN SALIDA VT



PERFIL VUELTA AL TEIDE 2024 **175 KM** **D+4400M** **ALTITUD MÁXIMA 2361m**

UCI



PERFIL VT



RUTÓMETRO VUELTA AL TEIDE 2024

LOCALIZACIÓN				DISTANCIA SALIDA, ALTURA Y TIPO DE VÍA				HORA DE PASO ESTIMADA PARTICIPANTES				AVITUALLAMIENTOS	
Lugar	Vía	Municipio	Coordenadas geográficas: grados decimales		Parcial	Total	Altura	Tipo	Primero	V. km/h	Último	V. km/h	
SALIDA PUERTO DE LA CRUZ					0,000	0,000	0	I	7:00		7:03		
Cruce TF-312-carretera las arenas	TF-312	Puerto de la Cruz	28.410246°	-16.551978°	0,800	0,800	60	I	7:03	16,00	7:06	16,00	
Cruce TF-320-las Arenas	TF-320	Puerto de la Cruz	28.397926°	-16.547617°	2,500	3,300	181	I	7:10	21,42	7:15	16,67	
Entrada Los Realejos	C/Los Barros	Los Realejos	28.391158°	-16.579253°	3,500	6,800	217	I	7:16	35,00	7:20	42,00	
Plaza Viera y Clavijo	P. Viera y Clavijo	Los Realejos	28.380692°	-16.585678°	2,400	9,200	350	II	7:25	16,00	7:32	12,00	
Salida casco Realejos hacia TF-342	TF-342	Los Realejos	28.378112°	-16.585240°	0,300	9,500	377	I	7:26	18,00	7:33	18,00	
Icod el Alto	TF-342	Los Realejos	28.384092°	-16.611093°	5,700	15,200	562	I	7:38	28,50	7:59	13,15	
Las Rosas-SJuan de La Rambla	TF-342	S. Juan Rambla	28.375911°	-16.640347°	5,100	20,300	520	II	7:45	43,71	8:11	25,50	
La Guancha (casco urbano)	TF-342	La Guancha	28.374429°	-16.652188°	1,300	21,600	485	II	7:47	39,00	8:12	39,00	
Buen Paso	TF-342	Icod de los Vinos	28.377456°	-16.684789°	4,700	26,300	285	II	7:52	56,40	8:21	31,33	
La Mancha-Empalme la Guancha	TF-342/TF-362	Icod de los Vinos	28.377554°	-16.696935°	1,600	27,900	224	II	7:54	48,00	8:25	24,00	
Entrada a Icod	TF-362	Icod de los Vinos	28.374075°	-16.709014°	1,300	29,200	230	II	7:56	39,00	8:29	19,50	
Icod -Rotonda salida	TF-362/TF-82	Icod de los Vinos	28.370304°	-16.722973°	1,600	30,800	190	II	7:58	48,00	8:33	24,00	
Las Canales (cruce hacia la Vega)	TF-82/TF-373	Icod de los Vinos	28.368087°	-16.734428°	2,800	33,600	357	I	8:05	24,00	8:48	11,20	
Cruce Mirador Garachico	TF-82/TF-421	Garachico	28.361677°	-16.763860°	6,200	39,800	532	I	8:20	24,80	9:18	12,40	
Garachico (Puerto Viejo)	TF-421/TF-42	Garachico	28.371131°	-16.767589°	8,500	48,300	1	II	8:30	51,00	9:35	30,00	
Los Silos (Plaza de la Luz)	TF-42/C/Olivo	Los Silos	28.365396°	-16.817346°	5,500	53,800	105	IV	8:40	33,00	9:51	20,63	
Buena Vista (Cruce hacia el Palmar)	TF-42/TF-436	Buena Vista	28.369869°	-16.849825°	3,300	57,100	130	I	8:45	39,60	10:00	22,00	Avit. líquido
El Palmar	TF-436	Buena Vista	28.342644°	-16.848677°	6,000	63,100	505	I	9:01	22,50	10:33	10,90	
Mirador Baracán (Puerto)	TF-436	Buena Vista	28.327888°	-16.856311°	6,000	69,100	809	I	9:16	24,00	11:02	12,41	
Masca	TF-436	Buena Vista	28.305284°	-16.839927°	4,900	74,000	610	II	9:24	36,75	11:17	19,60	
Mirador Cherfe (Puerto Masca)	TF-436	Buena Vista	28.299705°	-16.823970°	3,900	77,900	1,043	I	9:43	12,32	11:57	5,85	
Santiago del Teide	TF-436/TF-82	Santiago del Teide	28.297295°	-16.815913°	1,300	79,200	930	I	9:45	39,00	12:00	26,00	Avit. Solido + líquido
Las Manchas	TF-375	Santiago del Teide	28.284452°	-16.801114°	2,200	81,400	1,000	II	9:50	26,40	12:10	13,20	
Arguayo	TF-375	Santiago del Teide	28.271198°	-16.805678°	2,900	84,300	932	I	9:55	34,80	12:18	21,75	
Cruce Chio	TF-375/TF-38	Guía de Isora	28.244066°	-16.798575°	3,400	87,700	714	I	9:59	51,00	12:24	34,00	
Cruce de Chirche	TF-38	Guía de Isora	28.223760°	-16.758739°	5,300	93,000	990	I	10:12	24,46	12:50	12,23	
Restaurante Las Estrellas	TF-38	Guía de Isora	28.229474°	-16.759681°	1,300	94,300	1,075	I	10:15	26,00	12:56	13,00	
Mirador de los Poleos	TF-38	Santiago del Teide	28.271906°	-16.736725°	6,400	100,700	1,440	I	10:32	22,59	13:27	12,38	Avit. líquido
Montaña Samara	TF-38	Guía de Isora	28.266582°	-16.726066°	7,900	108,600	1,878	I	10:53	22,57	14:07	11,85	Avit. líquido
Boca de Tauce	TF-38/TF-21	La Orotava	28.214099°	-16.678679°	7,800	116,400	2,037	II	11:11	26,00	14:41	13,76	
El Parador	TF-21	La Orotava	28.223194°	-16.628528°	8,100	124,500	2,140	I	11:26	32,40	15:21	12,15	
Teleférico	TF-21	La Orotava	28.254632°	-16.622291°	2,300	126,800	2,308	I	11:31	27,60	15:33	11,50	
El Portillo alto	TF-21	La Orotava	28.294889°	-16.565324°	9,200	136,000	2,130	I	11:47	34,50	16:00	20,44	
El Portillo	TF-21	La Orotava	28.306003°	-16.564594°	1,600	137,600	2,035	I	11:50	32,00	16:04	24,00	
Ramón Caminero	TF-21	La Orotava	28.329811°	-16.532424°	8,200	145,800	1,570	I	12:00	49,20	16:22	27,33	
Cruce La Caldera	TF-21	La Orotava	28.359960°	-16.503352°	7,400	153,200	1,120	I	12:08	55,50	16:38	27,75	
Aguamansa	TF-21	La Orotava	28.363331°	-16.498922°	2,000	155,200	1,000	I	12:10	60,00	16:42	30,00	
Cruce Camino Chasna	TF-21/TF-326	La Orotava	28.366747°	-16.528386°	2,600	157,800	825	I	12:13	52,00	16:48	26,00	
La Orotava	TF-21	La Orotava	28.388618°	-16.520233°	4,900	162,700	410	I	12:19	49,00	17:00	24,50	
Cruce Cuesta de la Villa	TF-21/TF-217	Santa Úrsula	28.415092°	-16.506131°	3,900	166,600	314	I	12:25	39,00	17:12	19,50	
Cruce bajo Autopista TF-5	TF-31	Los Realejos	28.402784°	-16.515839°	2,400	169,000	225	I	12:28	48,00	17:17	28,80	
LLEGADA-PUERTO DE LA CRUZ	Martínez	Puerto de la Cruz	28.418963°	-16.542238°	6,000	175,000	0	I	12:36	45,00	17:30	27,70	Avit. Solido + líquido

Kilómetros totales VT: 175Km.

Desnivel+: 4,400+

El Sol sale a las 7:22hy se pone a las 20:44h.

TIPO DE PAVIMENTO VÍA:

I: Pavimento en buen estado

II: Pavimento con tramos en estado regular

III: Pavimento con tramos en mal estado

IV: Pavimento en mal estado

Tiempos de corte marcados en rojo

Tiempo estimado del 1º participante: 5:36:00

Promedio del primer participante: 31,25Km/h.

Tiempo del último participante 10:30:00

Promedio del último participante: 16,67Km/h.

RUTÓMETRO VT

Lugar	Hora de corte
Buenavista (Cruce hacia el Palmar)	10:00h
Santiago del Teide	12:00h
El Portillo Alto	16:00h
Llegada - Puerto de La Cruz	17:30h

TIEMPOS DE CORTE VT

Avituallamiento	KM	HORA INICIO	HORA FIN	TIPO
Buenvista (Cruce hacia el Palmar)	57 Km	08:45h	10:00h	Líquido
Santiago del Teide	79 Km	09:45h	12:00h	Sólido + Líquido
Mirador de Los Poleos	101 Km	10:30h	11:30h	Líquido
Montaña Samara	109 Km	10:50h	14:10h	Líquido
Puerto de La Cruz (llegada)	175 Km	12:30h	17:30h	Sólido + Líquido

AVITUALLAMIENTOS VT

Cajón 0



Cajón 1



Cajón 2



1/2 VUELTA AL TEIDE





- Santiago del Teide
- Las Manchas
- Arguayo
- Cruce Chio
- Cruce de Chirche
- Restaurante Las Estrellas
- Mirador de los Poleos
- Montaña Samara
- Boca de Tauce
- El Parador
- Telesférico
- El Portillo Alto
- El Portillo
- Ramón Caminero
- Cruce de La Caldera
- Aguamansa
- Cruce Camino Chasna
- La Orotava
- Cruce Cuesta de la Villa
- Cruce bajo autopista TF-5
- Puerto de la Cruz - Lago Martiánez

RECORRIDO 1/2 VT

Plaza de Santiago del Teide



UBICACIÓN SALIDA 1/2 VT

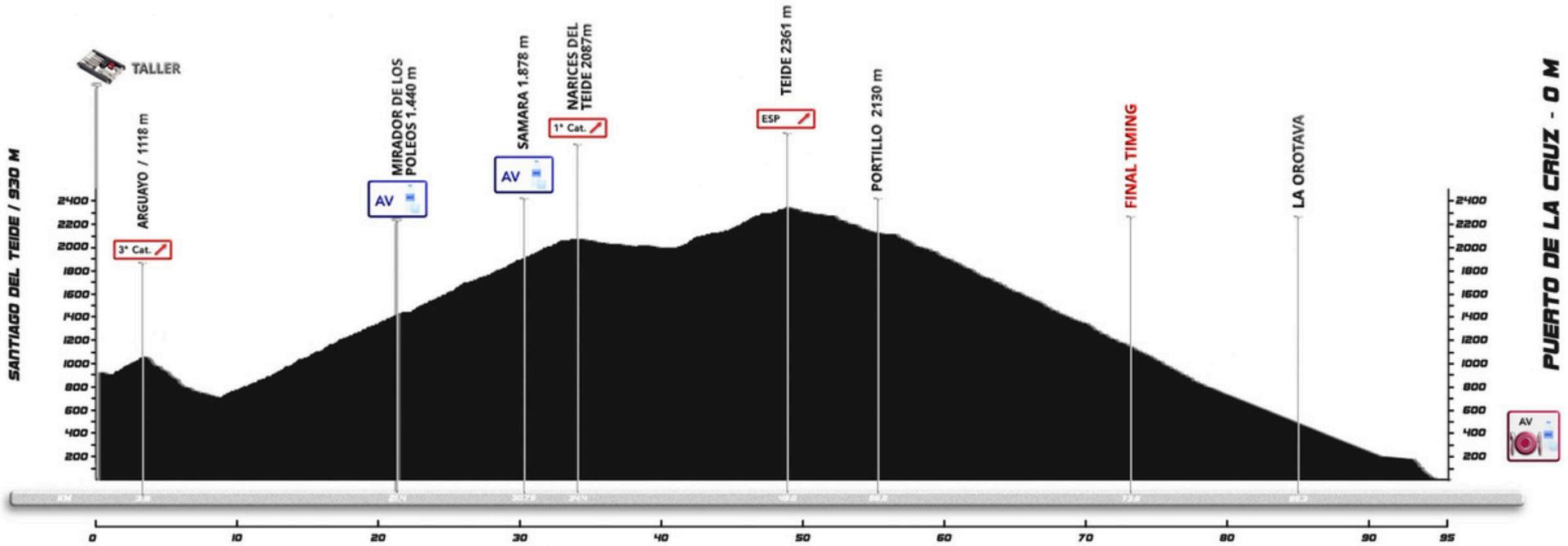


PERFIL MEDIA VUELTA AL TEIDE 2024

95 KM

D+2000M

ALTITUD MÁXIMA 2361m



PERFIL 1/2 VT

RUTÓMETRO MEDIA **VUELTA AL TEIDE 2024**

LOCALIZACIÓN					DISTANCIA SALIDA, ALTURA Y TIPO DE VÍA				HORA DE PASO ESTIMADA PARTICIPANTES A				UALLAMIENTOS
Lugar	Vía	Municipio	Coordenadas geográficas: grados decimales		Parcial	Total	Altura	Tipo	Primero	V. km/h	Último	V. km/h	
SALIDA: SANTIAGO DEL TEIDE	TF-436/TF-82	Santiago del Teide	28.297295°	-16.815913°	0,000	0,000	930	I	10:30		10:30		
Las Manchas	TF-375	Santiago del Teide	28.284452°	-16.801114°	2,100	2,100	1.000	I	10:35	25,20	10:41	11,45	
Arguayo	TF-375	Santiago del Teide	28.271198°	-16.805678°	2,700	4,800	932	I	10:40	32,40	10:51	16,20	
Cruce Chio	TF-375/TF-38	Guía de Isora	28.244066°	-16.798575°	3,800	8,600	714	I	10:44	57,00	10:58	32,57	
Cruce de Chirche	TF-38	Guía de Isora	28.223760°	-16.758739°	4,900	13,500	990	I	10:57	22,61	11:23	11,76	
Restaurante Las Estrellas	TF-38	Guía de Isora	28.229474°	-16.759681°	1,400	14,900	1.075	I	11:00	21,00	11:30	11,99	
Mirador de los Poleos	TF-38	Santiago del Teide	28.271906°	-16.736725°	6,500	21,400	1.440	I	11:17	22,94	12:02	11,14	Avit. líquido
Montaña Samara	TF-38	Guía de Isora	28.266582°	-16.726066°	9,350	30,750	1.878	I	11:42	22,44	12:50	11,68	Avit. líquido
Boca de Tauce	TF-38/TF-21	La Orotava	28.214099°	-16.678679°	6,050	36,800	2.037	I	11:56	25,93	13:20	12,10	
El Parador	TF-21	La Orotava	28.223194°	-16.628528°	6,500	43,300	2.140	I	12:10	27,86	13:55	11,14	
Telesférico	TF-21	La Orotava	28.254632°	-16.622291°	3,700	47,000	2.308	I	12:19	24,67	14:15	11,10	
El Portillo alto	TF-21	La Orotava	28.294889°	-16.565324°	9,200	56,200	2.130	I	12:34	36,80	15:00 -16:00	12,27	
El Portillo	TF-21	La Orotava	28.306003°	-16.564594°	1,700	57,900	2.035	I	13:37	34,00	15:04	25,50	
Ramón Caminero	TF-21	La Orotava	28.329811°	-16.532424°	7,800	65,700	1.570	I	12:45	58,50	15:22	26,00	
Cruce La Caldera	TF-21	La Orotava	28.359960°	-16.503352°	7,900	73,600	1.120	I	12:53	59,25	15:38	29,63	
Aguamansa	TF-21	La Orotava	28.363331°	-16.498922°	2,100	75,700	1.000	I	12:56	42,00	15:42	31,50	
Cruce Camino Chasna	TF-21/TF-326	La Orotava	28.366747°	-16.528386°	2,600	78,300	825	I	12:59	52,00	15:48	26,00	
La Orotava	TF-21	La Orotava	28.388618°	-16.520233°	7,000	85,300	410	I	13:07	52,50	16:00	35,00	
Cruce Cuesta de la Villa	TF-21/TF-217	Santa Úrsula	28.415092°	-16.506131°	4,100	89,400	314	I	13:15	30,75	16:12	20,50	
Cruce bajo Autopista TF-5	TF-31	Los Realejos	28.402784°	-16.515839°	2,200	91,600	225	I	13:20	26,40	16:17	26,40	
LLEGADA-PUERTO DE LA CRUZ	Martianez	Puerto de la Cruz	28.418963°	-16.542238°	3,400	95,000	0	I	13:30	20,40	16:30-17:30	15,69	Avit. Solido + líquido

Kilómetros totales 1/2 VT: 95Km.
 Desnivel+: 2,000+
 El Sol sale a las 7:22h y se pone a las 20:44h.

TIPO DE PAVIMENTO VÍA:
 I: Pavimento en buen estado
 II: Pavimento con tramos en estado regular
 III: Pavimento con tramos en mal estado
 IV: Pavimento en mal estado

Tiempos de corte marcados en rojo
 Tiempo estimado del 1º participante: 3:00:00
 Promedio del primer participante: 31,67Km/h.
 Tiempo del último participante 6:00:00
 Promedio del último participante: 15,83Km/h.

RUTÓMETRO 1/2 VT

Lugar	Hora de corte
El Portillo Alto	16:00h
Llegada - Puerto de La Cruz	17:30h

TIEMPOS DE CORTE 1/2 VT

Avituallamiento	KM	HORA INICIO	HORA FIN	TIPO
Mirador de Los Poleos	21 Km	11:15h	12:00h	Líquido
Montaña Samara	31Km	11:40h	12:50h	Líquido
Puerto de La Cruz (llegada)	95 Km	13:30h	17:30h	Sólido + Líquido

AVITUALLAMIENTOS 1/2 VT

- Se podrán dejar las bicicletas **del 17 al 18 de mayo** en el **Pabellón deportivo de Santiago del Teide**.
- **Horario:** Viernes 17 desde las **18:00h** hasta sábado 18 a las **10:00h**.
- El espacio dispondrá de **seguridad privada**.
- Tendrá que tener **colocado el dorsal oficial** de la prueba.
- Se tendrá que **proporcionar a la seguridad:** nº de dorsal, nombre y apellidos y nº DNI **para la futura retirada de la bicicleta**.
- No dejar objetos junto a la bicicleta (por ejemplo, gps, mochilas, etc.)

BICICLETAS 1/2 VT

TALLERES

Talleres Fijos	
Taller Rubén Velázquez Salida Vuelta al Teide - Puerto de la Cruz	Taller Aranzazu Avituallamiento Santiago del Teide
Talleres en ruta	
Rubén Velázquez	Taller ProBike Doctor

La mano de obra corre a cargo de los talleres, pero los posibles repuestos que pueda necesitar el participante, serán de pago.

TALLERES



Tienda oficial

Ubicación: Pol. Ind. San Jerónimo, C. Ingenios Azucareros, 36, 38312 La Orotava, Santa Cruz de Tenerife.

Horario de lunes a viernes: 10:00h - 14:00h
15:00h - 19:30h

Contacto: 922.109.279 /603.674.605

Asistencia en VT: Taller móvil por el recorrido.



TALLERES



Tienda oficial

Ubicación: Carretera Provincial, 69, Local 2, 38390 Santa Úrsula, Santa Cruz de Tenerife

Horario de lunes a viernes: 09:30h - 13:00h
16:00h - 20:00h

Contacto: 922.337.579



Asistencia en VT: Taller fijo en el avituallamiento de Santiago del Teide.

TALLERES



Tienda oficial

Ubicación: C/ subida al Mayorazgo, 27, Santa Cruz, en el centro de entrenamiento Health Space

Horario de lunes a viernes: Turno de mañana o de tarde con cita previa agendada a través del teléfono de contacto

Contacto: 922.365.088 /607.955.132



Asistencia en VT: Taller fijo en salida Vuelta al Teide (Puerto de la Cruz) y taller móvil por el recorrido.

TALLER RUBÉN VELÁZQUEZ CASTRO

Para los participantes, habrá un **20% de descuento** para una biomecánica para ciclistas con sistema de movimiento Retül.

Para acogerse al descuento deberán **coger cita previa** a través de su contacto y **presentar el dorsal** el día de la cita.

Contacto: 922.365.088 /607.955.132



TALLERES

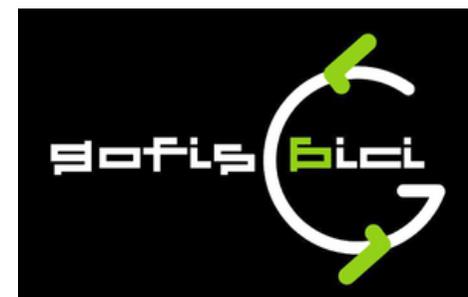


Tienda oficial

Ubicación: C. la Longuera, 64, 38418 Los Realejos, Santa Cruz de Tenerife.

Horario de lunes a viernes: 10:00h - 13:30h
17:00h - 20:30h

Contacto: 922.365.088 /607.955.132



ZONAS DE APARCAMIENTO



Parking libre

Vuelta al Teide

Parking de pago

Parking explanada del Muelle

Centro Comercial Martiánez

ZONAS DE APARCAMIENTO



ZONAS DE APARCAMIENTO

PARKING GRATUITOS:

Parking explanada del Muelle: <https://maps.app.goo.gl/uuYjajfsuTXyx2ok9>

Parking Garañona: <https://maps.app.goo.gl/3fVe7B72SpKqjhXa7>

Parking Garoé: <https://maps.app.goo.gl/qDrbpft9fk86mLvc6>

PARKING DE PAGO:

Centro Comercial Martiáñez: <https://maps.app.goo.gl/g7svh7EtPMSEjR177>

COMPARTE COCHE

En una apuesta clara por promover la movilidad sostenible y reducir el tráfico, desde la Vuelta al Teide te invitamos a que acudas a la prueba compartiendo coche, de esta forma ganarás un 5% de descuento en nuestra tienda online o en próximas ediciones.

¿CÓMO ES EL PROCESO?

1. Acude a la prueba compartiendo coche y sube un post o story a instagram con el #VueltaAlTeideVerde, nombrando a nuestra cuenta en redes y a la persona que te acompaña.
2. Guarda la foto y una captura del post o story en tu teléfono.
3. Tras finalizar la prueba, recibirás un email con una encuesta de valoración del evento y, si has compartido coche, deberás indicarlo y adjuntar la foto de la publicación que realizaste.
4. Una vez has realizado la encuesta, te enviaremos un código descuento que podrás usar en la tienda 7Raid en próximas pruebas o en la inscripción de la Vuelta al Teide 2025.

STREAMING Y SEGUIMIENTO

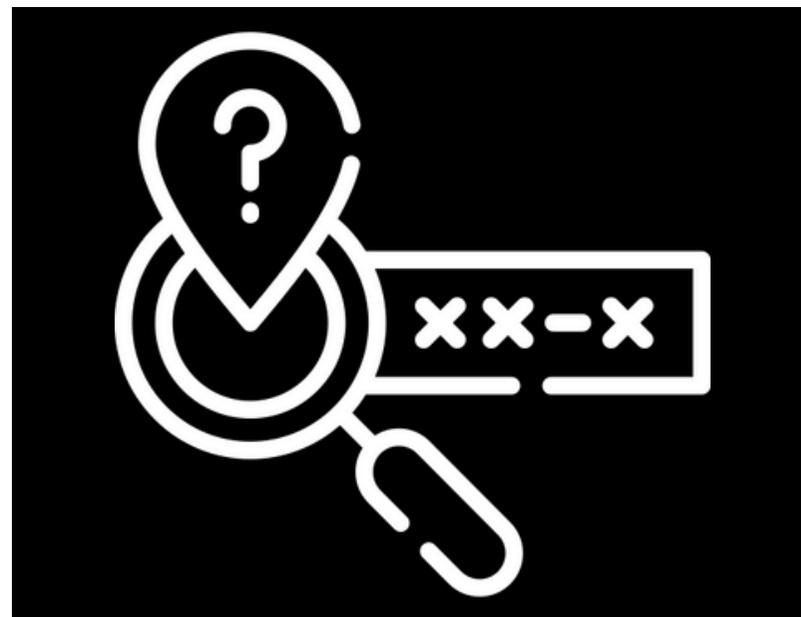


Streaming de la prueba

El evento se retransmitirá en directo a través de Youtube y Facebook.

Enlaces en la página web y RR.SS. oficiales del evento.

<https://vteide.com/> - @vueltaalteide



Seguimiento de participantes

Se podrá realizar el seguimiento de los participantes durante el evento a través de la página web oficial.

<https://vteide.com/>

TRANSPORTE

MODALIDAD	HORARIO
MEDIA VUELTA AL TEIDE	08:00h am (Único horario)
SENTIDO TRANSPORTE	
Puerto de la Cruz --> Santiago del Teide (Único sentido)	

* TODOS los participantes deberán estar en la zona de salida de la guagua (Av. Familia de Betancourt y Molina, junto a Lago Martiánez) 1h antes de la misma con el fin de comprobar su plaza y colocar las bicicletas para su transporte.

** El transporte es en UN ÚNICO SENTIDO y en un ÚNICO HORARIO.

Lago Martiánez



Av. Familia de
Betancourt y Molina

LISTADO DE PRECIOS A TENER EN CUENTA

Concepto	Precio
Licencia por un día	10€
Transporte 1/2 Vuelta al Teide (Plazas limitadas)	12€
Inscripción Vuelta al Teide	75€
Inscripción 1/2 Vuelta al Teide	65€

LICENCIAS



- Si tiene licencia deberá enseñarla en la entrega de dorsales (válida con una imagen).
- Si no la tiene deberá contratar el seguro por un día, podrá hacerlo en la entrega de dorsales.
- Si recoge el dorsal de un/a compañerx, deberá mostrar la licencia del participante si dispone de ella (válida con una imagen).

Guardarropa - Mochila oficial

- Se podrá entregar **una mochila oficial** el día de la prueba (en la salida de cada modalidad) y se recogerá al finalizar la misma en el Puerto de la Cruz - zona de llegada.
- Solo se recogerá **UNA mochila oficial** por participante
- Solo se recogerá la **mochila oficial** del evento
- La mochila oficial tendrá que **tener la identificación** que se proporciona en la entrega de dorsales.



Entrega de dorsales



Puerto de la Cruz



**Salida de cada
modalidad**

Entrega de dorsales



12:00h - 14:30h

16:00h - 21:00h

Puerto de la Cruz
Junto a Lago Martiánez



Entrega de dorsales



06:00h - 06:30h

Puerto de la Cruz
Junto a Lago Martiánez



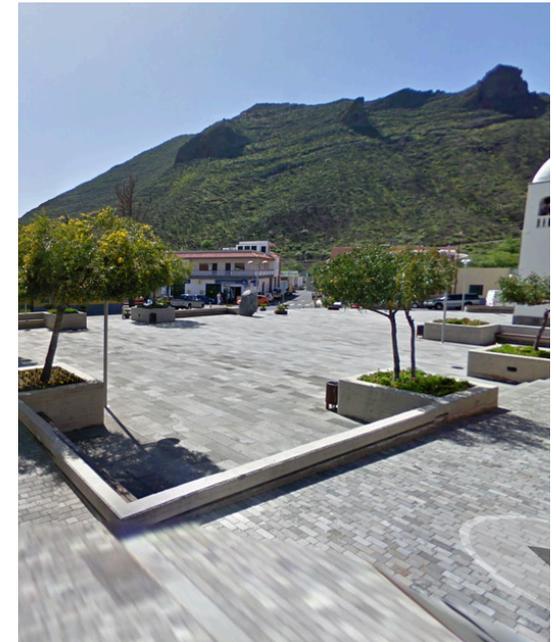
En esta entrega de dorsales extra, solo se entregará el dorsal.

El resto de la bolsa podrán retirarla en el guardarropa ubicado en la zona de llegada.

Entrega de dorsales



Plaza de Santiago del Teide



09:30h - 10:00h

En esta entrega de dorsales extra, solo se entregará el dorsal.

El resto de la bolsa podrán retirarla en el guardarropa ubicado en la zona de llegada.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA RETIRADA DEL DORSAL

- **DNI.**
- **Licencia de ciclismo 2024** (si no la tiene, comprobar que pagó la licencia por un día 10€, si no tiene licencia y no abonó el seguro por un día, deberá hacerlo en el momento de la retirada del dorsal).
- **Si va a retirar el dorsal de un compañero@**, deberá presentar autorización oficial firmada (disponible en la web) para que le retiren el dorsal, además de adjuntar una fotocopia de los DNI (autorizante y autorizado) y licencia si la tiene.
- **Si va a retirar el dorsal un menor**, deberá tener la autorización oficial (disponible en la web) por parte de un tutor legal, además de ir acompañado por el mismo.

ENTREGA DE DORSALES VIERNES 17 DE MAYO - PUERTO DE LA CRUZ

Con el fin de **agilizar la entrega de dorsales**, se han establecido 3 líneas distintas para la retirada de dorsales. Por favor, **accede a la correcta**.

Líneas de entrega de dorsales:

- **INTERNACIONAL:** para todos los participantes de otros países que no hablen español.
- **INCIDENCIAS:** si necesitas contratar transporte, licencia por un día, tienes algún fallo en la inscripción, etc. o vas a retirar el dorsal de un compañero@ con autorización, deberás pasar por esta línea.
- **ENTREGA DE DORSALES:** si tienes todo en orden, pasarás por esta línea. Deberás tener preparado tu DNI y licencia (en caso de tenerla).

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA RETIRADA DEL DORSAL

- DNI.
- Licencia de ciclismo 2024.
- Autorización si va a retirar el dorsal de un compañerx.
- Autorización si va a retirar el dorsal un menor.




VUELTA AL TEIDE ¡ICICLISMO DE ALTURA!

MAYO 2024
Puerto de la Cruz / Tenerife
Islas Canarias

AUTORIZACIÓN DE MENORES

Don/Doña _____ con DNI/Passaporte nº _____, y mayor de edad, en representación legal de _____ con DNI/NIE nº _____ y menor de edad, le autorizo a participar en la **VUELTA AL TEIDE** a celebrar el día 18 de mayo de 2024.

Así mismo, manifiestamos nuestro conocimiento y aceptación del Reglamento y anexos de la Prueba. Y como muestra de conformidad, firmo la presente autorización, la cual acompaño con fotocopia de mi DNI.

En _____ a _____ de mayo de 2024.

Fdo.: Don/Doña _____ (de padre y otro)

[Entregar el documento debidamente cumplimentado y firmado por el representante legal, además de una copia del DNI del representante y del menor.]

7 RAID info@7raid.com  **TEIDE** info@vueltaalteide.com



VUELTA AL TEIDE ¡ICICLISMO DE ALTURA!

MAYO 2024
Puerto de la Cruz / Tenerife
Islas Canarias

AUTORIZACIÓN RETIRADA DE DORSAL

Don/Doña _____ con DNI/Passaporte nº _____, inscrita en la **VUELTA AL TEIDE**.

Autorizo a: Don/Doña _____ con DNI/Passaporte nº _____ a retirar en mi nombre el dorsal, la bolsa del ciclista, el chip y todo aquel material necesario para poder participar en la **VUELTA AL TEIDE 2024**, en el lugar habilitado por la Organización para tal fin, entendiendo que se trata de material personal e intransferible, y que no podrá ser utilizado durante la Prueba por otra persona diferente a mí.

En _____ a _____ de mayo de 2024.

Firmado Participante
Nombre y apellidos: _____
DNI/Passaporte: _____
Firma: _____

Firmado por quien retira el Dorsal
Nombre y apellidos: _____
DNI/Passaporte: _____
Firma: _____

[Entregar el documento debidamente cumplimentado y firmado por el ciclista inscrito y por la persona autorizada, además de una copia del DNI del participante, cuando vaya a retirar el dorsal.]

7 RAID info@7raid.com  **TEIDE** info@vueltaalteide.com

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS
Responsable: Club Deportivo 7RAID. Calle Calderal 25, Edificio Torre, P.21, 38204, San Cristóbal de, info@7raid.com. Finalidad: Su identificación para la retirada de dorsales. Legitimación: Relación comercial. Destinatarios: No se comunicará datos a terceros salvo por obligación legal. Sus Derechos: Tiene derecho de acceso, rectificación, portabilidad, supresión, limitación y oposición a su tratamiento, tal y como se explica en la información adicional. Información Adicional: Puede consultar la Política de Privacidad en www.teide.com.

COLOCACIÓN DE PLACA IDENTIFICATIVA

Colocación CORRECTA

- Delante de la bici
- Visible
- El chip sin contacto con nada

Colocación INCORRECTA

- Detrás de la bici
- Sin ser visible
- El chip pegado a la bici
- Placa identificativa doblada

Si la placa identificativa no está bien colocada, la organización no se hace responsable de que no le salga la relación de tiempos de paso al participante o que no tenga fotos durante la prueba.

FIN DEL CRONOMETRAJE

El final cronometrado de la prueba tendrá lugar en La Caldera.

Kilómetro 153,200 para la Vuelta al Teide

Kilómetro 73,600 para la 1/2 Vuelta al Teide

Todos los participantes tendrán pasar por el arco de llegada ubicado en El Puerto de La Cruz.

FIN DEL CRONOMETRAJE

Si un participante pasa por La Caldera y no llega al Puerto de La Cruz, quedará automáticamente descalificado y no dispondrá de su relación de tiempos durante la parte de la prueba cronometrada.

Entre el tramo de La Caldera y el Puerto de La Cruz, los participantes no pueden pararse, deben mantener sus posiciones y circularán en tráfico ordinario cumpliendo toda la normativa de seguridad vial.

Reconocimientos

MODALIDAD	FEMENINO	MASCULINO
Vuelta al Teide	3 primeras general 1ª de cada categoría <ul style="list-style-type: none"> • Junior • Sub 23 • Élite • Máster 30 • Máster 40 • Máster 50 • Máster 60 • Máster 70 	3 primeros general 1º de cada categoría <ul style="list-style-type: none"> • Junior • Sub 23 • Élite • Máster 30 • Máster 40 • Máster 50 • Máster 60 • Máster 70
Media Vuelta al Teide	3 primeras general 1ª de cada categoría <ul style="list-style-type: none"> • Cadete • Junior • Sub 23 • Élite • Máster 30 • Máster 40 • Máster 50 • Máster 60 • Máster 70 	3 primeros general 1º de cada categoría <ul style="list-style-type: none"> • Cadete • Junior • Sub 23 • Élite • Máster 30 • Máster 40 • Máster 50 • Máster 60 • Máster 70

La entrega de reconocimientos dará comienzo a las 18:30h

CATEGORÍAS CICLISMO

- **Cadetes:** 15 y 16 años. (Excepto VT)
- **Juniors:** 17 y 18 años.
- **Sub 23:** de 19 a 22 años.
- **Elite:** de 23 a 29 años.
- **Máster 30:** de 30 a 39 años.
- **Máster 40:** de 40 y 49 años.
- **Máster 50:** de 50 a 59 años.
- **Máster 60:** de 60 a 69 años.
- **Máster 70:** de 70 a 7 años



*Si el día de la prueba tienes 29 años, pero ese año cumples 30, estás en la categoría Máster 30.

Merchandising

2024



Culotte - 70€



Maillot - 30€



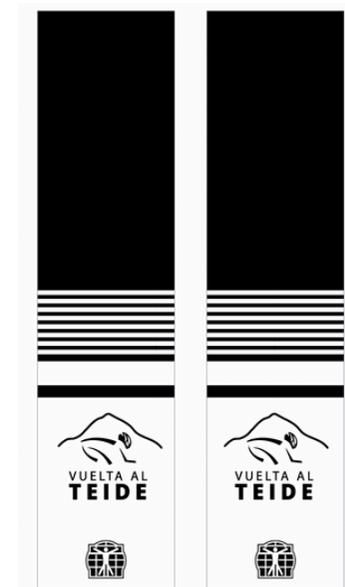
Guantes - 20€



Calcetines - 15€



Talega - 5€



Manguitos - 15€

*Precio especial de evento

2023



Maillot - 15€



Calcetines - 5€



Manguitos - 5€



Culotte - 50€



Guantes - 10€



Mochila - 1€

*Precio especial de evento

2022

VUELTA AL TEIDE
¡ICICLISMO DE ALTURA!



Camiseta - 5€



Maillot - 10€



Mochila - 1€



Bidón - 1€

*Precio especial de evento

2021



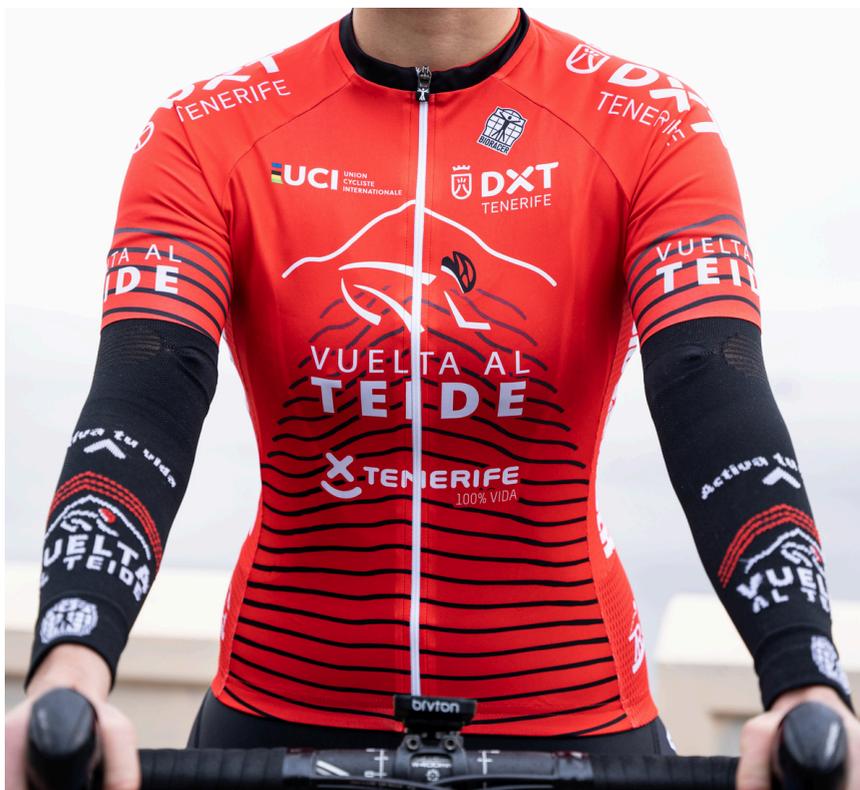
Gorra - 8€



Mascarilla - 1€



Mochila - 1€



Maillot - 10€

Culotte - 40€





Maillot - 10€

Manguitos - 5€



Culotte - 10€



Maillot - 5€

*Precio especial de evento

Merchandising

Horario	Viernes 17 de mayo	12:00h - 14:30h 16:00h - 21:00h
	Sábado 18 de mayo	11:00h - 18:00h
Ubicación	Junto a Lago Martiánez, Puerto de la Cruz	
Información	El precio especial de evento solo estará disponible esos días. Las prendas son limitadas.	

FOTOGRAFÍA

Tus fotos de la Vuelta al Teide en alta resolución



canaryactionpix.com

Usuario: Vuelta
Clave: Teide24

Cómo funciona



Visita
canaryactionpix.com

y entra en la sección
“descargas”



Selecciona
tu carrera

introduce usuario
y clave



Busca
tus fotos

mediante número de
dorsal o selfie

Datos de interés

- Si el participante decide abandonar, deberá comunicarlo a la organización a través del teléfono de emergencia indicado en el dorsal (611 09 74 45).
- No se puede contar con ayuda externa, en este caso, el participante quedará descalificado automáticamente.
- La ayuda se puede prestar en los avituallamientos y entre participantes, pero nunca de vehículos de apoyo privados.

Acompañantes

- Se ruega a los acompañantes NO acceder a los diferentes puntos del recorrido para visualizar la prueba, ya que van a obstaculizar las carreteras viéndose afectado el evento en el que participan sus familiares o amigos.
- En la Zona de Llegada, junto al Lago Martiánez en el Puerto de La Cruz, habrá una pantalla con las imágenes de la prueba en directo. Además, habrá actividades para poder pasar el rato mientras llegan sus allegadxs.
- También podrán seguir el directo del evento a través de sus dispositivos móviles con el enlace disponible en la página web: <https://vteide.com/>

Acompañantes

No se puede seguir a los participantes por las vías por las que circula la Vuelta al Teide ni por las aledañas a las mismas. Si lo hicieran, podrían:

- ➔ Ocasionar un accidente.
- ➔ Obstaculizar las vías de evacuación del evento.
- ➔ Generar un atasco que obligue a detener la prueba.

Ayúdanos a evitarlo y NO cojas el coche el día del evento para ver a tus allegados durante el recorrido. Que se pueda seguir celebrando la VT es responsabilidad de todos.

AFECCIONES A LA VÍA

Cierre **COMPLETO** en ambos sentidos de la vía al paso de los ciclistas

Desde	Hasta	Horas
SALIDA PUERTO DE LA CRUZ TF-312 (PK 1+900)	CRUCE TF - 320 LAS ARENAS TF-312 (PK 5+000)	De 07:03h a 07:15h
CRUCE TF - 320 LAS ARENAS TF-320 (PK 0+000)	ENTRADA A LOS REALEJOS TF-320 (PK 4+100)	De 07:10h a 07:20h
ENTRADA A LOS REALEJOS TF-335 (PK 0+000)	CRUCE TRAVESÍA EL PINO TF-335 (PK 2+390)	De 07:16h a 07:32h

Cierre COMPLETO en ambos sentidos de la vía al paso de los ciclistas

Desde	Hasta	Horas
MIRADOR DE GARACHICO TF-421 (PK 8+580)	PUERTO VIEJO DE GARACHICO TF421 (PK 0+000)	De 08:20h a 09:40h
ROTONDA ANTES DEL MIRADOR DE BARACÁN TF-436 (PK10+610)	SANTIAGO DEL TEIDE TF-436 (PK 22+290)	De 08:45h a 12:00h
CRUCE DE CHÍO TF-38 (PK 28+230)	CRUCE DE BAJADA A CHIGUERGUE TF-38 (PK 26+150)	De 09:59h a 11:59h

Cierre EN SENTIDO DE LA MARCHA de la vía al paso de los ciclistas

Desde	Hasta	Horas
SALIDA DE LOS REALEJOS TF-342 (PK 0+000)	LA MANCHA - EMPALME DE LA GUANCHA TF-342 (PK 19+000)	De 07:26h a 07:46h
LA MANCHA - EMPALME DE LA GUANCHA TF-362 (PK 0+000)	ROTONDA SALIDA DE ICOD EN DIRECCIÓN EL TANQUE TF-362 (PK 3+000)	De 07:54h a 08:33h
SALIDA DE ICOD DE LOS VINOS EN DIRECCIÓN AL TANQUE TF-82 (PK 0+000)	MIRADOR DE GARACHICO TF-82 (PK 6+500)	De 07:56h a 09:18h

Cierre EN SENTIDO DE LA MARCHA de la vía al paso de los ciclistas

Desde	Hasta	Horas
PUERTO VIEJO DE GARACHICO TF-42 (PK 6+000)	ROTONDA ENTRADA LOS SILOS TF-42 (PK 15+520)	De 08:30h a 09:10h
ROTONDA SALIDA LOS SILOS TF-42 (PK 16+250)	BUENAVISTA TF-42 (PK 18+950)	De 08:40h a 09:10h
BUENAVISTA TF-436 (PK 0+000)	ROTONDA ANTES DEL MIRADOR DE BARACÁN TF-436 (PK 10+610)	De 08:45h a 11:00h
SANTIAGO DEL TEIDE TF-375 (PK 0+630)	CRUCE DE CHÍO TF-375 (PK 8+050)	De 09:45h a 12:30h

Cierre EN SENTIDO DE LA MARCHA de la vía al paso de los ciclistas

Desde	Hasta	Horas
CRUCE DE BAJADA A CHIGURGUE TF-38 (PK 26+150)	CRUCE DE BAJADA A CHIRCHE TF-38 (PK 23+700)	De 09:59h a 12:59h
RESTAURANTE LAS ESTRELLAS TF-38 (PK 22+200)	CRUCE DE BOCA DE TAUCE TF-38 (PK 0+000)	De 10:15h a 14:15h
CRUCE DE BOCA TAUCE TF-21 (PK 53+280)	CRUCE DEL PORTILLO TF-21 (PK 32+100)	De 11:11h a 14:11h
CRUCE DEL PORTILLO TF-21 (PK 32+100)	CRUCE DE ACCESO A LA Z.R. DE LA CALDERA TF-21 (PK 16+380)	De 11:50h a 15:20h

PROGRAMA

JUEVES 16 DE MAYO

JUNTO A LAGO MARTIÁNEZ, PUERTO DE LA CRUZ

13:00h - 14:30h

PRESENTACIÓN DE LA VUELTA AL TEIDE

La Presentación del evento será retransmitida en directo a través de Youtube.

PROGRAMA

VIERNES 17 DE MAYO - JUNTO A LAGO MARTIÁNEZ, PUERTO DE LA CRUZ

12:00h - 14:30h

Entrega de dorsales

12:00h

Charla “Sostenibilidad y deporte”

Retransmitido en directo a través de YouTube.

12:30h

Charla Rubén Tanco y Jose Luis Ortoll

Retransmitido en directo a través de YouTube.

13:30h

Meet and Greet

Retransmitido en directo a través de YouTube.

16:00h - 21:00h

Entrega de dorsales

16:00h - 18:00h

DJ Visac

18:00h - 21:00h

Grupo musical “La Calle”

PROGRAMA

SÁBADO 18 DE MAYO

06:00h - 06:30h

Entrega de dorsales y guardarropa

Junto a Lago Martiánez, Puerto de la Cruz

07:00h

Salida Vuelta al Teide

Junto a Lago Martiánez, Puerto de la Cruz

07:05h

Carga en camiones y guaguas

Av. Familia de Betancourt y Molina, junto a Lago Martiánez

08:00h

Salida de guaguas y camiones

Av. Familia de Betancourt y Molina, junto a Lago Martiánez

09:30h - 10:00h

Entrega de dorsales y guardarropa

Santiago del Teide

10:30h

Salida Media vuelta al Teide

Amenizada por la fanfarria de Santiago del Teide

Santiago del Teide

PROGRAMA

SÁBADO 18 DE MAYO - JUNTO A LAGO MARTIÁNEZ, PUERTO DE LA CRUZ

11:00h - 18:00h

Ludoteca infantil

12:00h - 16:00h

Actuación DJ Visac

12:30h

Llegada primeros participantes Vuelta al Teide

13:20h

Llegada primeros participantes 1/2 Vuelta al Teide

17:30h

Llegada de últimos participantes

16:30h - 18:30h

Actuación Escuela de Calor

18:30h

Entrega de reconocimientos

ACTUACIÓN

ESCUELA DE CALOR

SÁBADO 18 DE MAYO - Junto a Lago Martiánez, Puerto de La Cruz

16:30H



ACTUACIÓN

Grupo "La Calle"

Viernes 17 DE MAYO - Junto a Lago Martiánez, Puerto de La Cruz

18:00h - 21:00h



ACTUACIÓN

DJ VISAC

VIERNES 17 DE MAYO - Junto a Lago Martiánez, Puerto de La Cruz

16:00h - 18:00h

SÁBADO 18 DE MAYO - Junto a Lago Martiánez, Puerto de La Cruz

12:00h - 16:00h



LUDOTECA

PIM OCIO Y TIEMPO LIBRE

Ludoteca infantil en La Vuelta al Teide - sábado 18 de mayo.

Horario: 11:00h - 18:00h

Ubicación: Junto a Lago Martiánez, Puerto de la Cruz.



Pim ocio y tiempo libre ofrece diversión de una manera atractiva, para que los niños y niñas disfruten independientemente de su edad con sus actividades (juegos, pintacaritas, manualidades, etc.).

*Actividad gratuita para los familiares de los participantes.

VIDEOMATÓN 360°

¿Te gustaría tener un recuerdo 360° con amigos, familia, equipo, bici, o con quien quieras?

¡No dejes escapar esta oportunidad y disfruta de tu momento más 360° de la Vuelta al Teide!



Una vez llegues a meta, encontrarás el fotomatón aéreo 360°, donde podrás hacerte los vídeos que quieras ¡con la gente que quieras!

- Vídeos ilimitados.
- Descarga instantánea del vídeo gracias a un QR.
- Servicio gratuito.

Horario: 13:00 - 19:00h

Ubicación: Junto a Lago Martiánez, Puerto de la Cruz

SOSTENIBILIDAD

LA ORGANIZACIÓN HA TOMADO LAS SIGUIENTES MEDIDAS EN MATERIA DE SOSTENIBILIDAD, PARA LAS QUE NECESITAMOS TU COLABORACIÓN

CERTIFICACIÓN



BIOSPHERE

Desde el Club Deportivo Adrar 7 Raid estamos comprometidos con la sostenibilidad y en pleno proceso de certificación a través de la entidad certificadora Biosphere Sustainable.

SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

Movilidad: Habilitamos guagua para la 1/2 VTeide, **descuento en próximas ediciones** para las personas que compartan vehículo, aparcamiento habilitado para PMR y ECO.

Energía: Minimización de equipos electrógenos, uso de vehículo eléctrico por la organización, montaje de día, y uso de equipos certificados en eficiencia energética.

Agua: Habilitación de dispensadores de agua.

Residuos: **Sanción al vertido en el recorrido**, habilitación de islas de reciclaje, compostaje del residuos orgánico, uso de bebida en envases no individuales, equipo de recogida de residuos, etc.

Suministros: 70% de producto reutilizable, **90% de proveedores canarios**, stand de comercios locales

SOSTENIBILIDAD

AYÚDANOS A DEMOSTRAR COMO EL CICLISMO MEJORA NUESTRO ENTORNO

SOSTENIBILIDAD SOCIOECONÓMICA

Impacto local: Habilitación de un espacio de stand con producto canario para su venta, donación del excedente alimentario a una entidad social.

Igualdad: Presencia de una asociación que informará sobre cómo el ciclismo puede contribuir a la promoción de la igualdad y la diversidad.

Cultura: El evento contará con la participación de dos grupos de música locales.

Tejido económico: El 90% de los proveedores de la prueba son canarios y, los alojamientos y restaurantes seleccionados para la organización son los propios de Puerto de la Cruz.

Divulgación: El viernes, a las 12.00h, se ofrecerá una charla divulgativa sobre cómo el deporte contribuye a mejorar el desarrollo sostenible.

Conciliación: Habilitación de ludoteca infantil durante la prueba.

Ecosistema: Un porcentaje de la recaudación por inscripciones se destinará a un proyecto de reforestación tras los incendios de la isla de Tenerife.

MOVILIDAD

MÁS DEL **70% DEL IMPACTO** AMBIENTAL DE LA PRUEBA ES PRODUCIDA POR LOS DESPLAZAMIENTOS INDIVIDUALES, TE **AYUDAMOS A REDUCIRLO**

Comparte vehículo y obtén un 5% de Descuento

- 1** Acude a la prueba compartiendo coche y sube un post o story a instagram con el #VueltaalteideVerde, nombrando a nuestra cuenta en redes y a la persona que te acompaña.
- 2** Guarda la foto y una captura del post o story en tu teléfono.
- 3** Tras finalizar la prueba, recibirás un email con una encuesta de valoración del evento y, si has compartido coche, deberás indicarlo y adjuntar la foto de la publicación que realizaste.
- 4** Una vez has realizado la encuesta, te enviaremos un código descuento que podrás usar en la tienda 7Raid en próximas pruebas o en la inscripción de la Vuelta al Teide 2025.

MOVILIDAD

MÁS DEL **70% DEL IMPACTO** AMBIENTAL DE LA PRUEBA
ES PRODUCIDA POR LOS DESPLAZAMIENTOS
INDIVIDUALES, TE **AYUDAMOS A REDUCIRLO**

Red de transporte público - TITSA

- 353** - CIRCUITO PUERTO DE LA CRUZ - REALEJOS - OROTAVA
- 352** - CIRCUITO PUERTO DE LA CRUZ > OROTAVA > REALEJOS
- 354** - ICOD DE LOS VINOS -> ENLACE LOS REALEJOS
- 103** - SANTA CRUZ -> LA LAGUNA -> PUERTO DE LA CRUZ DIRECTA (por El Botánico)
- 102** - SANTA CRUZ -> PUERTO DE LA CRUZ (POR LAS ARENAS)
- 345** - PTO. DE LA CRUZ -> OROTAVA-AGUAMANSA
- 363** - PUERTO DE LA CRUZ -> BUENAVISTA ->POR ICOD DE LOS VINOS
- 390** - PUERTO DE LA CRUZ - ARENAS - LA VERA- LA MONTAÑETA - REALEJOS - LA VERA - ARENAS
- 351** - ESTACIÓN PUERTO DE LA CRUZ - BOTÁNICO - ESTACIÓN DE LA OROTAVA

Más información en www.titsa.com

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



PATROCINADORES



COLABORADORES



Nos vemos pronto en la **VUELTA AL TEIDE**

Si tienen alguna duda, pueden consultar nuestras RRSS y página web.



7RAID